



ULRIKE OSCHMANN

HEILPRAKTIKERIN

LEBERWICKEL

Feuchtwarme Auflage zur Anregung der Lebertätigkeit

MATERIAL:

1 Innentuch

1 Zwischentuch

1 Außentuch

Schüssel mit Schafgarbentee (2 gehäufte TL Schafgarbenkraut auf 1/2 l Wasser, 10 Minuten ziehen lassen) Wärmflasche oder Kirschkernsack

- Innentuch mit Schafgarbentee tränken und, sobald die Temperatur auszuhalten ist, auf den rechten Oberbauch auflegen
- mit dem Zwischentuch bedecken
- Patienten mit dem Außentuch umwickeln und in eine Decke einhüllen
- Wärmflasche oder Kirschkernsack auf die Leberregion auflegen
- ca. 30 Minuten ruhen lassen
- danach Wickel entfernen und noch mal 30 Minuten zugedeckt ruhen lassen

KEINE ANWENDUNG BEI
GALLENBLASENENTZÜNDUNG
UND AKUTER
LEBERENTZÜNDUNG!

PRAXIS FÜR NATURHEILKUNDE & DARMGESUNDHEIT

Phytotherapie | Spagyrik | Darmgesundheit