



ULRIKE OSCHMANN

HEILPRAKTIKERIN

GRENZEN UND GEFAHREN VON WICKELN

VERBRÜHUNGEN durch Wickel mit heißem Wasser oder beim Kartoffelwickel durch hohe Wärmespeicherung

- Prüfung der Temperatur an einer empfindlichen Stelle (z.B. Unterarminnenseite)
- Kinder und Ältere vertragen weniger Hitze
- der Bauch ist hitzeempfindlicher als z.B. die Extremitäten

UNTERKÜHLUNGEN durch Anwendung von Kälte oder Eispackungen

- Auflage nie direkt auf die Haut
- Anwendungsdauer einhalten

ALLERGISCHE REAKTIONEN durch die Anwendung von Heilpflanzen

- Testung durch Auflegen der Substanz in die Ellenbeuge und einen Tag abwarten

Achtung bei **hautreizenden Wickeln**, wie Senfmehlanwendungen!

- die Anwendungsdauer und die Stärke richten sich nach dem Gesundheitszustand
- kontinuierliche Beobachtung der Haut in dem behandelten Bereich

GEGENANZEIGEN für die einzelnen Wickel beachten

- Hautzustand in dem behandelten Bereich, Herz-Kreislauf-Situation, Alter des Patienten

nie einen Wickel mit Plastikfolie umwickeln!

Beenden der Anwendung, wenn der Wickel „nicht gut tut“

DEN KRANKEN
MIT DEM WICKEL NICHT
ALLEINE LASSEN, UM DEN
WICKEL BEI UNWOHLSEIN
ODER KREISLAUFREAKTIONEN
GLEICH ABNEHMEN
ZU KÖNNEN!

PRAXIS FÜR NATURHEILKUNDE & DARMGESUNDHEIT
Phytotherapie | Spagyrik | Darmgesundheit